Grundschule Gotthold Ephraim Lessing
Lessingstraße 50, 85055 Ingolstadt - Tel. 0841 305-40700

Speiseplan GS Lessing 08.04. - 12.04.

	Menü 1	vegetarisch
Mo 08.04.	Rinderbraten mit Jus (BIO) M, Me, La, S Schwäbische Eierspätzle G, G1, Ei gem. Salat mit Kräuter Lolly	"Veggie meets classic"; vegetarischer Gemüsebraten in einer Pilzsoße G, G1, Sb, S, Sn Schwäbische Eierspätzle G, G1, Ei gem. Salat mit Kräuter Lolly
Di 09.04.	Gemüseerbseneintopf (BIO) G, G1, M, Me, La, S Roggenmischbrot G2, G1 Obstsalat	
Mi 10.04.	Hähnchen in süß-saurer Soße S, Sn Basmatireis, Fairtrade (BIO) Salatsticks Obst	Basmatireis, Fairtrade (BIO) Gemüsesoße "süß-sauer" Sb Salatsticks Obst
Do 11.04.	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Rahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La, S Salzkartoffeln (BIO) Salatsticks Kirschkuchen Ei, G1	Rahmsoße vegetarisch M, La, Sb, Me, S, G1 Salzkartoffeln (BIO) Salatsticks Kirschkuchen Ei, G1
Fr 12.04.	Nudel-Brokkoli-Auflauf (BIO) G, G1, M, Me, La, S gem. Salat mit Kräuter Nachspeisen-Mischung	

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.