



Menü 1

vegetarisch

- Mo**
22.04. Hähnchengyros mit Zwiebeln
Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis) ^{sn}
Salatsticks
Obst
- Di**
23.04. Spinat-Kartoffel-Gratin (BIO) ^{M, Me, La, S}
Milchreis (BIO) ^{M, Me, La}
- Mi**
24.04. Bio Tortelloni in Tomatensoße ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S}
gem. Salat mit Kräuter
Apfelkuchen ^{Ei, G1}
- Do**
25.04. Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi}
Stampfkartoffeln (BIO) ^{M, Me, La}
gem. Salat mit Kräuter
Joghurt-Quark mit Schokolinsen ^{G, M, La, Sb, E, Me}
- Fr**
26.04. Linseneintopf "vegetarisch" ^s
Roggenmischbrot ^{G2, G1}
Nachspeisen-Mischung

- Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) ^{Ei, M, Me, La}
Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis) ^{sn}
Salatsticks
Obst
- Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren
(BIO) ^{M, Me, La}
Stampfkartoffeln (BIO) ^{M, Me, La}
gem. Salat mit Kräuter
Joghurt-Quark mit Schokolinsen ^{G, M, La, Sb, E, Me}