



**Speiseplan GS Lessing 03.06. - 07.06.**

**Menü 1**

**vegetarisch**

- Mo**  
03.06. Rinderbraten mit Jus (BIO) M, Me, La, S  
Spätzle (BIO) G, G1, Ei  
gem. Salat mit Kräuter  
Lolly
- Di**  
04.06. Gemüseerbseneintopf (BIO) G, G1, M, Me, La, S  
Roggenmischbrot G2, G1  
Obstsalat
- Mi**  
05.06. Hähnchen in süß-saurer Soße S, Sn  
Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Salatsticks  
Obst
- Do**  
06.06. Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs |  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in  
Rahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La, S  
Salzkartoffeln (BIO)  
Salatsticks  
Eis <sup>1</sup>
- Fr**  
07.06. Nudel-Brokkoli-Auflauf (BIO) G, G1, M, Me, La, S  
gem. Salat mit Kräuter  
Nachspeisen-Mischung

- "Veggie meets classic"; vegetarischer Gemü-  
sebraten in einer Pilzsoße G, G1, Sb, S, Sn  
Spätzle (BIO) G, G1, Ei  
gem. Salat mit Kräuter  
Lolly
- Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Gemüsesoße "süß-sauer" Sb  
Salatsticks  
Obst
- Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S  
Salzkartoffeln (BIO)  
Salatsticks  
Eis <sup>1</sup>