



Speiseplan GS Lessing 15.07. - 19.07.

Menü 1

vegetarisch

Mo Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La
15.07. Topfenschmarrn (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Vanillesoße G, G1, M, Me, La

Di Alaska-Seelachshappen in cremiger Butter-
16.07. soße aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M,
Me, La
Langkornreis (BIO)
Salatsticks
Haferbrei mit Bananen M, La, Sn, G4, Lp

Mi Geflügelbratwurst (BIO) Sn
17.07. Röstkartoffeln
gem. Salat mit Kräuter
Obst

Do Blechpizza "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La
18.07. Salatsticks
Eis 1

Fr Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
19.07. Apfelmus
Nachspeisen-Mischung

Langkornreis (BIO)
Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse
(BIO)
Salatsticks
Haferbrei mit Bananen M, La, Sn, G4, Lp

Röstkartoffeln
Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO) Ei, M, Me,
La
gem. Salat mit Kräuter
Obst