

Speiseplan GS Lessing 04.11. - 08.11.



Menü 1

vegetarisch

Mo
04.11. Rinderbraten mit Jus (BIO) M, Me, La, S
Spätzle (BIO) G, G1, Ei
Salatsticks
Lolly

"Veggie meets classic" vegetarischer
Gemüsebraten in einer Pilzsoße G, G1, Sb, S, Sn
Spätzle (BIO) G, G1, Ei
Salatsticks
Lolly

Di
05.11. Gemüseerbseneintopf (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Roggenmischbrot G2, G1
Obstsalat

Mi
06.11. Hähnchen in süß-saurer Soße S, Sn
Basmatireis Fairtrade (BIO)
Salatsticks
Obst

Basmatireis Fairtrade (BIO)
Gemüesoße "süß-sauer" Sb
Salatsticks
Obst

Do
07.11. Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Rahmsoße G, G1, Fi, M,
Me, La, S
Salzkartoffeln (BIO)
Salatsticks
Kirschkuchen Ei, G1

Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S
Salzkartoffeln (BIO)
Salatsticks
Kirschkuchen Ei, G1

Fr
08.11. Nudel-Brokkoli-Auflauf (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Salatsticks
Nachspeisen-Mischung