

## Speiseplan GS Lessing 14.10. - 18.10.



### Menü 1

### vegetarisch

**Mo**  
14.10. Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO) M, Me, La, S  
Spätzle (BIO) G, G1, Ei  
Salatsticks  
Obst

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten G, G1, G4  
Spätzle (BIO) G, G1, Ei  
Salatsticks  
Obst

**Di**  
15.10. Tortelloni-Gratin "Formaggio" G, G1, Ei, M, Me, La, S  
gem. Salat mit Kräuter  
Joghurt Erdbeere in Milchanteil 3 8% M, La

**Mi**  
16.10. Reis-Gemüsepfanne mit Fischwürfeln vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft Ei, S, Sn  
gem. Salat mit Kräuter  
Mandel-Schoko-Kaba-Kuchen Ei, Sf1, G1

Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis "vegetarisch" (BIO)  
gem. Salat mit Kräuter  
Mandel-Schoko-Kaba-Kuchen Ei, Sf1, G1

**Do**  
17.10. Vollkorn-Penne-Auflauf (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La  
Salatsticks  
Obstsalat

**Fr**  
18.10. Kartoffel-Möhreneintopf (BIO) S  
Roggenmischbrot G2, G1  
Nachspeisen-Mischung