

Speiseplan GS Lessing 21.10. - 25.10.



Menü 1

vegetarisch

Mo
21.10. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La
Topfenschmarrn (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Apfelmark ³

Di
22.10. Alaska-Seelachshappen in cremiger Butter-
soße aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M,
Me, La
Langkornreis (BIO)
Salatsticks
Haferbrei mit Bananen M, La, Sn, G4, Lp

Mi
23.10. Geflügelbratwurst (BIO) Sn
Röstkartoffeln
gem. Salat mit Kräuter
Obst

Do
24.10. Blechpizza "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La
Salatsticks
Schokololly M, La

Fr
25.10. Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
Apfelmus
Nachspeisen-Mischung

Langkornreis (BIO)
Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse
(BIO)
Salatsticks
Haferbrei mit Bananen M, La, Sn, G4, Lp

Röstkartoffeln
Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO) Ei, M, Me,
La
gem. Salat mit Kräuter
Obst