

Speiseplan GS Lessing 02.12. - 06.12.



Menü 1

vegetarisch

Mo
02.12. Tortelloni-Gratin "Formaggio" G, G1, Ei, M, Me, La, S
Salatsticks
Joghurt Erdbeere in Milchanteil 3 8% M, La

Di
03.12. Hähnchenrahmgeschnetztes (BIO) M, Me, La, S
Spätzle (BIO) G, G1, Ei
gem. Salat mit Kräuter
Obst

Mi
04.12. Reis-Gemüsepfanne mit Fischwürfeln vom
Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirt-
schaft Ei, S, Sn
gem. Salat mit Kräuter
Mandel-Schoko-Kaba-Kuchen Ei, Sf1, G1

Do
05.12. Vollkorn-Penne-Auflauf (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La
Salatsticks
Schokonikolaus am Stiel M, La

Fr
06.12. Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S
Salatsticks
Nachspeisen-Mischung

Veggie-Geschnetztes à la Italia (auf Weizen-
und Kichererbsenbasis) in Tomatencremeso-
ße mit Brokkoli und Pariser Karotten G, G1, G4
Spätzle (BIO) G, G1, Ei
gem. Salat mit Kräuter
Obst

Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis "ve-
getarisch" (BIO)
gem. Salat mit Kräuter
Mandel-Schoko-Kaba-Kuchen Ei, Sf1, G1