

Speiseplan GS Lessing 18.11. - 22.11.



Menü 1

vegetarisch

Mo Spinat-Kartoffel-Gratin (BIO) M, Me, La, S
18.11. Milchreis (BIO) M, Me, La

Di Hähnchengyros mit Zwiebeln
19.11. Tomatenvollkornreis Sn
Salatsticks
Obst

Mi Buß- und Betttag
20.11.

Do Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirt-
21.11. schaft) G, G1, Fi
Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La
gem. Salat mit Kräuter
Joghurt-Quark mit Schokolinsen G, M, La, Sb, E, Me

Fr Linseneintopf "vegetarisch" s
22.11. Roggenmischbrot G2, G1
Nachspeisen-Mischung

Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) Ei, M, Me, La
Tomatenvollkornreis Sn
Salatsticks
Obst

Buß- und Betttag

Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren
(BIO) M, Me, La
Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La
gem. Salat mit Kräuter
Joghurt-Quark mit Schokolinsen G, M, La, Sb, E, Me