

Speisekarte Lessingschule

von 05.10.2026 bis 11.10.2026



	Mo 05.10.	Di 06.10.	Mi 07.10.	Do 08.10.	Fr 09.10.	Sa 10.10.	So 11.10.
Schule Hauptgericht	Gulasch Kalb Kartoffel- Kürbispüree (G) verschiedene Salate Joghurt mit Früchten (G)	Gemüsecremesuppe (G, L) Curry- Putengeschnetzelte (G) Spätzle (A, C, G) Erbsen-Karotten Gemüse (G) verschiedene Salate	Hähnchenkeule mediterran Geflügelsauce Kartoffel- Selleriepüree (G, L) Grillgemüse (G) verschiedene Salate Heidelbeer Mousse (G)	Rinderhacksteak (A, C) Tomatensauce Reis verschiedene Salate Joghurt Stracciatella (G)	Alaska- Seelachsfilet in Vollkornpanade (A, C, D) Kräutermayonnaise (A, C, G, L) Petersilienkartoffeln (G) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)		
Schule Hauptgericht vegetarisch	Minifrühlingsrollen (A, F, N) Asiagemüse mit Süss-Sauer-Sauce (A, F, M) Kräuterreis verschiedene Salate Joghurt mit Früchten (G)	Gemüsecremesuppe (G, L) Kaiserschmarrn mit Rosinen (A, C, G) Apfelmus (X99) verschiedene Salate	Kürbis Gnocci (A, C) Gorgonzolasauce verschiedene Salate Heidelbeer Mousse (G)	Gemüsestrudel Tomatensauce verschiedene Salate Joghurt Stracciatella (G)	Tomaten- Thunfischsoße (G) Bio Tagliatelle (A, C) Parmesankäse (G) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037