Speisekarte Lessingschule

von 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Mo 09.11.	Di 10.11.	Mi 11.11.	Do 12.11.	Fr 13.11.	Sa 14.11.	So 15.11.
Schule Hauptgericht	Bio-Blumenkohlcremesu (G) Rindergulasch (A) Gnocchi (A) verschiedene Salate	Hähnchenmedaillon Geflügelsauce Reis verschiedene Salate Quark mit Birnen (G)	Gulasch Kalb Spiralnudeln (A) verschiedene Salate Bananenpudding (G)	Pizza Salami (A, G) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)	Alaska-Seelachsfilet in Vollkornpanade (A, C, D) Kartoffelsalat Kräutermayonnaise (A, C, G, L) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)		
Schule Hauptgericht vegetarisch	Bio-Blumenkohlcremesu (G) Süsse Schupfnudeln (A, C) mit Zimt Zucker Apfelmus (X99) verschiedene Salate	Spinatknödel auf Gemüsebeet (A, C, G, L) Kräutersauce (G) verschiedene Salate Quark mit Birnen (G)	Gemüserahm-Sauce (A, G) Spiralnudeln (A) verschiedene Salate Bananenpudding (G)	Pizza Margherita (A, G) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)	Blumenkohl Käsemedaillons (A, G) Salzkartoffeln Kräutermayonnaise (A, C, G, L) verschiedene Salate Erdbeerpudding (G)		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037