

Speisekarte Lessingschule

von 12.10.2026 bis 18.10.2026



	Mo 12.10.	Di 13.10.	Mi 14.10.	Do 15.10.	Fr 16.10.	Sa 17.10.	So 18.10.
Schule Hauptgericht	Erbsensuppe Rindergulasch ^(A) Spiralnudeln ^(A) verschiedene Salate	Hähnchenbrustfilet ^(A, L) Geflügelsauce Vollkornreis Kaisergemüse ^(G) verschiedene Salate Schokopudding ^(G)	Minestrone ^(A, G, L) Pizza Salami ^(A, G) verschiedene Salate	Bio Gabelspaghetti ^(A) Bolognese vom Rind ^(L) Parmesankäse ^(G) verschiedene Salate Mini Berliner Himbeer ^(A, C)	Fischfilet in Knusperpanade ^(A, D) Joghurt-Kräuter Dip ^(A, C, G, L) Salzkartoffeln verschiedene Salate Obstsalat		
Schule Hauptgericht vegetarisch	Erbsensuppe Bio Grießbrei ^(A, G) Bio Pflaumenkompott ^(A) verschiedene Salate	Eintopf mit Paprika, Möhren und Mais verschiedene Salate Hörnchen Nudeln ^(A, C) Schokopudding ^(G)	Minestrone ^(A, G, L) Pizza Vegetarisch ^(A, G) verschiedene Salate	Bio Gabelspaghetti ^(A) Käsesauce ^(G) verschiedene Salate Mini Berliner Himbeer ^(A, C)	Blumenkohl- Brokkoli-Auflauf mit Kartoffeln ^(G) Bio-Kräutersauce ^(A, G) verschiedene Salate Obstsalat		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037