

Speisekarte Lessingschule

von 19.10.2026 bis 25.10.2026



	Mo 19.10.	Di 20.10.	Mi 21.10.	Do 22.10.	Fr 23.10.	Sa 24.10.	So 25.10.
Schule Hauptgericht	Putenbraten Geflügelsauce Tagliatelle (A, C) buntes Gemüse (G) verschiedene Salate Rote Grütze mit Vanillesauce (G)	gedünsteter Seelachs (D, G) Dillsauce (G) Reis Brokkoli (G) verschiedene Salate Quark mit Früchten (G)	Geflügel Bratwurst milde Currywurstsauce (L, M) Kartoffelspalten verschiedene Salate Tiramisu mit Früchten der Saison (A, C, G)	Putenschnitzel natur Rahmsauce (Geflügel) (G) Kartoffel-Kürbis- Püree (G) verschiedene Salate Vanillepudding (G)	Fisch in Backteig (A, D, G) Bio Kräutersauce (A, G) Salzkartoffeln verschiedene Salate Quark mit Birnen (G)		
Schule Hauptgericht vegetarisch	überbackene Tortellini mit Frischkäse in Kräutersoße (A, C, G) verschiedene Salate Rote Grütze mit Vanillesauce (G)	Rahmchampignon (G) Semmelknödel (A, C, G) verschiedene Salate Quark mit Früchten (G)	vegetarische Currywurst (X99) milde Currywurstsauce (L, M) Kartoffelspalten verschiedene Salate Tiramisu mit Früchten der Saison (A, C, G)	Vegetarische Bolognese (G, L) Parmesankäse (G) verschiedene Salate Vanillepudding (G)	Strudel Kürbis (A, C, G) Bio-Kräutersauce (A, G) verschiedene Salate Quark mit Birnen (G)		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037