Speisekarte Lessingschule

von 16.11.2026 bis 22.11.2026

	Mo 16.11.	Di 17.11.	Mi 18.11.	Do 19.11.	Fr 20.11.	Sa 21.11.	So 22.11.
Schulmenü 1	Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese Bio-Salzkartoffeln Quark mit Früchten (G)	Pfannkuchensuppe (A, C, G, L) Dinkelgrießbrei (A, G) mit Bio Zimt-Zucker Bio Pflaumenkompott (A)	Bolognese vom Rind (L) Bio Gabelspaghetti (A) Parmesankäse (G) Karamellpudding (G)	Fleischbällchen (A, C) Bio Tomatensauce (A) Kartoffelpüree (G) Donauwelle (A, C, G)	Blumenkohl-Käse-Knusperstern (A, G, L) Bio-Kartoffelsalat Bio-Remoulade (C, G, M) Joghurt Stracciatella (G)		
Schulmenü 2	Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese Bio-Salzkartoffeln Quark mit Früchten (G)	Pfannkuchensuppe (A, C, G, L) Dinkelgrießbrei (A, G) mit Bio Zimt-Zucker Bio Pflaumenkompott (A)	Bio Gabelspaghetti (A) Bio-Tomatensauce (A) Parmesankäse (G) Karamellpudding (G)	Falafel Bällchen (A) Bio Tomatensauce (A) Kartoffelpüree (G) Donauwelle (A, C, G)	Blumenkohl-Käse-Knusperstern (A, G, L) Bio-Kartoffelsalat Bio-Remoulade (C, G, M) Joghurt Stracciatella (G)		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037