Speisekarte Lessingschule

von 30.11.2026 bis 06.12.2026

	Mo 30.11.	Di 01.12.	Mi 02.12.	Do 03.12.	Fr 04.12.	Sa 05.12.	So 06.12.
Schulmenü 1	Gyros von der Pute Bio-Reis Zaziki (F, G) Joghurt Stracciatella (G)	Seelachs gebraten (D, G, M) Bio Petersilienkartoffeln (G) Tomaten-Zucchini Gemüse Streuselkuchen (A, C, G)	Vollkornnudeln (A) Bio-Tomatensauce (A) Parmesankäse (G) Karamellpudding (G)	Bio Gemüse Lasagne (A, F, L) Bio-Tomatensauce (A) Schokoladendonut (A)	Champignon-Cremesuppe (G) mit Backerbsen (A, C, G) Bio Kaiserschmarrn ohne Rosinen (A, C, G) Bio Apfelmus (X99)		
Schulmenü 2	Vegetarisches Gyros (A, F) Bio-Reis Zaziki (F, G) Joghurt Stracciatella (G)	Bio-Blumenkohl mit Käse überbacken (G) Bio Petersilienkartoffeln (G) Tomaten-Zucchini Gemüse Streuselkuchen (A, C, G)	Vollkornnudeln (A) Bio-Tomatensauce (A) Parmesankäse (G) Karamellpudding (G)	Bio Gemüse Lasagne (A, F, L) Bio-Tomatensauce (A) Schokoladendonut (A)	Champignon-Cremesuppe (G) mit Backerbsen (A, C, G) Bio Kaiserschmarrn ohne Rosinen (A, C, G) Bio Apfelmus (X99)		

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

DE-ÖKO-037